

Les virus

Même plus peur !

Texte de
Christophe Tricart

Illustrations de
Thierry Nouveau

Pour les parents, les enseignants et tous ceux qui s'occupent d'enfants

Passionné de la vie et curieux de son devenir, j'ai toujours été attentif au bien-être des enfants. C'est ainsi qu'un matin de mai, j'ai reçu ce petit livre. Tout en dévorant mon petit déjeuner, je me suis empressé de le lire. De suite, j'ai apprécié la façon dont les auteurs ont dédramatisé et expliqué les virus. Ils appliquent l'adage populaire : « La peur n'éloigne pas le danger ».

Comme eux, j'invite tous les parents à dépassionner l'attitude face aux nouveaux virus. Ainsi nous pourrions envisager une société plus humaine et plus soucieuse de l'environnement physique et moral. Il est urgent d'entamer une démarche positive pour que nos petits lutins puissent connaître un avenir plus souriant.

À bientôt et en forme !



Message drôlement sérieux aux parents, aux enseignants

Depuis des mois, nous vivons et subissons cette pandémie virale et ses conséquences sanitaires doublées de répercussions sociétales. La rapidité de la propagation de cette maladie et le traitement médiatique ne permettent pas toujours à nos enfants de tout comprendre. Pire, le flot ininterrompu d'informations souvent très succinctes entraîne chez nos mêmes des réactions de peur. À l'opposé, ces mêmes « news » banalisent dans leurs esprits une situation gravissime !

En réalisant ce livre, notre propos a été de synthétiser les données médicales et de rassurer nos enfants. Notre modeste ambition a été également de faire sourire. En effet, nous sommes convaincus par cette citation du psychologue Milton Erickson : « Plus on met d'humour dans sa vie, mieux on se porte ».

Bonne lecture et amusez-vous bien dans votre quotidienne !

Les auteurs





Les microbes d'abord !

Luti se réveille en sueur. Il a fait un cauchemar.
Sa maman le câline.

- Qu'est-ce qui s'est passé mon p'tit lou ?
- J'ai rêvé qu'un microbe me courait après !
- C'est pas grave ! Dans la vie, nous sommes entourés par des milliards de ces petits êtres microscopiques : virus, bactéries, champignons...
- Comme dans les boîtes de conserve ?
- Non, ce sont des micro-organismes qui sont partout, en nous et à l'extérieur. Certains peuvent par exemple servir à faire gonfler le pain !
- Miam !
- Il y a les bactéries. Il y en a dans l'eau, dans la terre... et même dans notre corps. Dans l'ensemble, elles sont même inoffensives. Elles aident notre corps à fonctionner ! Il y en a d'autres qui créent des maladies comme l'angine* que tu as eue.
- Je me souviens, j'ai guéri en une semaine ! Et J'ai regardé des tas de dessins animés !

*Elle peut-être aussi virale !





Les virus c'est quoi ?

Luti est maintenant en superforme. Il interroge sa maman.

- À la radio, ils ont parlé des virus. C'est quoi ?
- Ils sont moins rigolos. Ils ne peuvent pas se reproduire seuls. Ils doivent vivre dans un autre organisme, par exemple dans une cellule humaine.
- Le journaliste disait qu'ils sont contagieux ! C'est quoi ?
- Oui, tu croises des gens déjà infectés et qu'ils toussent ou éternuent : ils envoient dans l'air le virus que tu peux respirer ! Ou alors par un contact : si quelqu'un se chatouille le nez ou touche un objet. Là, il peut entrer dans ton corps et se multiplier.
- Comme les photocopies que fait papa ?
- Exactement. Et c'est là que tu tombes malade !

